

Stimulation du langage et réduction de l'usage des écrans des enfants



LAB Familles Multilingues a mené une enquête sur les habiletés de communication des enfants pendant la COVID-19. **201 familles francophones, anglophones et hispanophones** ont répondu à notre questionnaire.

Merci de votre participation!

Vous avez partagé ce qui aiderait vos enfants. Voici les résultats de l'enquête. Nous espérons que ce matériel vous sera utile!



1. Stimulation du langage chez les jeunes enfants

Plusieurs parents étaient préoccupés par l'utilisation du langage de leurs enfants et comment mieux communiquer avec eux pendant cette période. Voici quelques conseils pour stimuler les compétences langagières des jeunes enfants

- Utilisez des activités quotidiennes pour stimuler le langage de vos enfants. Par exemple : décrivez, nommez et interagissez avec vos enfants lors de la préparation d'un repas; chantez des chansons, lisez des livres ou racontez des histoires avec votre enfant; jouez à des jeux de société en famille.
- Gardez les astuces suivantes en tête afin de stimuler le langage :
 - Expliquez ce que vous faites en le faisant ou expliquez ce que votre enfant fait.
 - Décrivez ce que votre enfant voit. "Tu regardes par la fenêtre. Tu peux voir des arbres, un trottoir et une voiture rouge."
 - Reformulez ce que votre enfant a dit sans le corriger. Répétez leurs phrases avec des phrases correctes. Vous pouvez également ajouter des renseignements supplémentaires qui n'ont pas été mentionnés à cette phrase. Enfant: "Un ballon!". Vous: "Oui, je vois un gros ballon."

Pour plus de renseignements, visitez : <https://naitreetgrandir.com/blogue/2015/12/07/stimuler-langage-quotidien/>



2. Stimulation du langage chez les enfants plus âgés

Voici quelques conseils pour stimuler les compétences langagières des enfants plus âgés.

- Lisez des livres à vos enfants tous les jours. Expliquez et questionnez en interagissant avec vos enfants selon leur développement sur : comment les livres fonctionnent, la signification des différents mots, les lettres de l'alphabet, les sons que font les différentes lettres, séparer les mots en syllabes, décider si deux mots riment ou pas, prédire la prochaine action de l'histoire, déduire ce que ressent le personnage, etc.

Pour plus de renseignements, visitez : <https://passetemps.com/blogue/5-conseils-pour-enrichir-la-lecture-dhistoires-aupres-des-enfants-dage-primaire-n4052>

- Pour les enfants qui peuvent lire, encouragez-les à lire des livres en lien avec leurs intérêts.
- Les jeux de mots sont parfaits pour les aider à continuer à développer leurs compétences langagières telles que Hedbanz, Taboo, Règle des 5 secondes Jr. Vous pouvez ajuster et augmenter les limites de temps en fonction des besoins de votre enfant.

Pour une liste d'activités, visitez : <https://journalmetro.com/carrieres/2432361/activites-pedagogiques/>



3. Réduire le temps d'écrans

Plusieurs parents étaient également préoccupé par l'augmentation du temps que les enfants passent sur les écrans. Voici quelques conseils liés à l'utilisation des écrans.

- Observez le comportement de vos enfants pour voir comment le temps d'écran les affecte. Utilisez une application de surveillance ou de contrôle parental.
- Créez des espaces sans technologie dans la maison, comme la salle à manger ou la chambre à coucher, et définissez un horaire pendant lequel l'utilisation d'un écran est permis.
- Expliquez à vos enfants les risques liés à l'utilisation excessive des écrans et demandez-leur de justifier pourquoi ils ont besoin d'utiliser un écran.
- Faites une journée libre où ils peuvent utiliser les écrans autant qu'ils le souhaitent.
- Encouragez-les à faire d'autres activités et fournissez-leur le matériel nécessaire.

Visitez le lien suivant pour une liste d'applications de surveillance : <https://www.francoischaron.com/limitez-lutilisation-des-appareils-de-vos-enfants-avec-ces-applications/-/972VFosooZ/>



N'oubliez pas que nous vivons des moments exceptionnels et difficiles, donc si vous ou un membre de votre famille avez besoin d'aide, n'hésitez pas à demander de l'aide d'un professionnel.

Visitez le site web du labo pour plus d'infographies utiles et autres ressources!

<https://bilingualacquisition.ca/>



@MULTILINGFAMLAB



UNIVERSITY OF ALBERTA

Infographie conçue par
Aguila, Demers,
Multilingual Families
Laboratory*, et MacLeod